＜福島市へのアクセス＞

4つのインターチェンジがありアクセスが便利です

福島
大笹生IC
福島飯坂IC
福島JCT
東北中央自動車道
福島西IC
福島松川スマートIC

福島
東京

【空港から】
福島空港
～福島市内
車で約1時間
福島空港

福島空港へは大阪・札幌からアクセスできます

福島空港⇄大阪伊丹
（約70分）
福島空港⇄札幌千歳
（約90分）

【東北自動車道】
川口JCT～福島西IC 約3時間半

【東北新幹線】
JR東京駅～JR福島駅
約90分

ちょうどいい距離

＜福島市内の交通＞

飯坂温泉方面

福島交通飯坂電車

「いい電」の愛称で親しまれている福島駅と飯坂温泉駅を結ぶ福島交通の電車です。

土湯・高湯方面

福島交通バス

土湯・高湯方面へは、福島交通バスが便利です。乗り場の確認は右記からアクセス。

飯野方面 UFOふれあい館

JRバス

福島駅からUFOの里を経由し川俣高校前までを結ぶJRの路線バスです。

浄土平

スカイアクセス

福島駅と浄土平を結ぶ二次交通サービス“浄土平スカイアクセス”事前予約が必要です。

街なか周遊

ももりんシェアサイクル

市内中心市街地に設置されたサイクルポートであれば、どこでも自転車のレンタル・返却ができるサービスです。



お問い合わせ
（7～21時）
0120-225-313

観光情報はこちらから

福島市の観光Webメディア 福島市観光ノート

www.f-kankou.jp/
福島市観光ノート

Instagram Facebook もチェック

福島市観光ノート

fukushima_tourism

福島市観光交流推進室 公式インスタグラム「わくわくふくしま」

最新の福島市のイベント情報も
福島市の観光情報をお届けする公式インタグラム

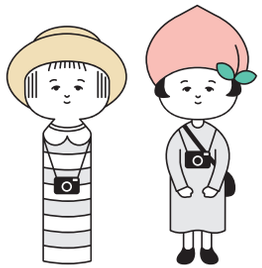
JR福島駅周辺のレンタカー店

東口	ニッポンレンタカー 福島駅東口	福島市置賜町1－4	☎050-1712-2909
東口	トヨタレンタカー 福島駅前店	福島市栄町2－31	☎024-524-0100
東口	オリックスレンタカー 福島駅東口店	福島市栄町2－23	☎024-523-0301
東口	日産レンタカー 福島駅前店	福島市陣場町5－4	☎024-535-7223
東口	ガッツレンタカー 福島駅前店	福島市天神町1－10	☎024-597-8988
西口	トヨタレンタカー 福島駅新幹線口店	福島市太田町13－79	☎024-531-0100
西口	JR駅レンタカー 福島営業所	福島市栄町1－1	☎024-525-6512
西口	オリックスレンタカー 福島駅西口店	福島市三河南町6－16	☎024-525-0643

令和7年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業　○発行元 / 福島市観光交流推進室　○発行日 / 2025.12



ちょうどいい旅、
ふくしまステイ。



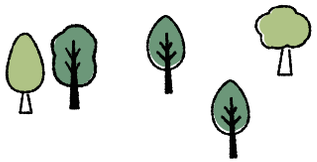
ちょうどいい旅、ふくしまステイ。

突然、旅に行きたくなった。
早起きはしたくない。気ままで自由な旅にしたい。
大自然で遊ぶのもいい、地元の名物料理を食べるのもいい、
のんびりと温泉で癒されるのもいい。
どれも、「ちょうどいい旅、ふくしまステイ。」
東京から90分。都市と田舎のちょうどいい旅先。
福島市

福島市 広域MAP













北エリア
至高畠町
至仙台市
至白石I.C
摺上川ダム
（茂庭っ湖）
東北中央
自動車道
至米沢市
花ももの里
花桃の公園
飯坂温泉
桑折
JCT
JR東北本線
伊達桑折I.C
リトリーフ
アートミュージアム
道の駅ふくしま
福島交通
飯坂線
JR東北新幹線
東北中央自動車道
至霊山I.C
福島
大笹生I.C
福島飯坂
I.C
福島 JCT.
阿武隈急行線
JR奥羽本線
JR山形新幹線
至米沢市
西エリア
信夫山
古関裕而記念館
文知摺観音
福島県立美術館
福島県
観光物産館
JRA 福島競馬場
じょーもぴあ宮畑
福島駅
磐梯吾妻
スカイライン
フルーツライン
高湯温泉
浄楽園
浄土平
浄土平天文台
浄土平ビジターセンター
吾妻小富士
四季の里
福島西
I.C
花見山
東エリア
街なかエリア
陽林寺
UFOふれあい館
阿武隈川
東北自動車道
桶沼展望台
鎌沼
仁田沼
女沼
浄土平
キャンプ場
土湯峠
土湯温泉
福島松川P/A
スマートI.C
南エリア
土湯トンネル
至猪苗代町
至岳温泉・二本松
至二本松I.C
至郡山市

01 遊んでもいい。

大自然を満喫したり、くだもの狩りや未知との遭遇も。



浄土平ビジターセンター

まるで、海外のような壮大な景色。
秋の紅葉は、息を呑むほどの美しさ。

磐梯吾妻スカイライン

散策路のほかキャンプ場も整備され アウトドア派には大人気のスポット

散策 SPOT

磐梯朝日国立公園 浄土平 西エリア

一切経山や吾妻小富士などの壮大な景色を眺めながら、清々しい高原を散策して、爽快感を楽しめるスポット。原生林に囲まれた清閑なキャンプ場も大きな魅力のひとつ。

浄土平ビジターセンター



浄土平キャンプ場



桶沼展望台



浄土平トレッキング





吾妻小富士

「日本の道100選」にも選ばれた ダイナミックな景観が魅力

絶景 SPOT

磐梯朝日国立公園 浄土平 西エリア

日本のアリゾナと呼ばれる磐梯吾妻スカイラインの中間に位置する登山やトレッキングもできる標高1,600mの絶景スポット。



浄土平天文台



五色沼（魔女の瞳）



吾妻五葉松



福島わらじまつり公式サイト

地域に息づく伝統ある行事 福島の祭りは魅力が満載

お祭り EVENT

威勢のいい掛け声とともに街を練り歩く「福島わらじ祭り」や、夜空を鮮やかに彩る「ふくしま花火大会」、そして300余年の歴史があり、日本三大けんかまつりの一つ「飯坂けんか祭り」など、毎年熱く盛り上がる祭りが盛りだくさん。「福島わらじまつり」「ふくしま花火大会」は有料観覧席も好評！



ふくしま花火大会

福島市観光ノート



飯坂けんか祭り

八幡神社公式サイト



1年を通じて楽しめるのが魅力 ふくしまの「くだもの狩り」

くだものカレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
イチゴ				サクランボ		モモ	ナシ	ブドウ	リンゴ		

福島市観光ノート

いい汗かいて楽しめる アウトドア派に人気のアクティビティ

活動 SPOT

雄大な自然が広がるダム湖で SUP やカヤックを楽しんだり、広大なキャンプ場で農業体験から四輪バギー・テントサウナまで楽しめたり、パワフルなEバイクで爽快に風を切り、烏ヶ崎展望台を目指すツアーなど、アクティビティもたくさん。

もにわっ湖カヤックツアー 北エリア



いいざか サポーターズクラブ 公式サイト

サイクルツアー（La Unión/ラウニオン） 街なかエリア

福島市観光ノート



バギー体験（かんたファーム） 北エリア

かんたファーム 公式サイト



信夫山烏ヶ崎（からすがさき）展望デッキ 街なかエリア



福島市観光ノート



福島市観光ノート

女沼の SUP 体験 西エリア・土湯

体験 SPOT くだもの狩りから SUP まであらゆる体験を楽しめる

1 年を通じてくだもの狩りをするのもいい、女沼で SUP、竹灯篭を作ってもいい、こけしの絵付や織物まで、たくさんの体験ができるふくしま。



竹灯篭づくり体験 北エリア

竹とうろうの会公式サイト



こけしの絵付体験 西エリア・土湯



織物体験 北エリア

工房おりをり公式サイト

娯楽 SPOT UFOの聖地から遺跡や競馬まで ふくしまの楽しみいっぱい

古くから UFO の目撃情報が寄せられる千貫森のふもとにある展示館「UFO ふれあい館」、縄文遺跡を展示する「じょーもぴあ宮畑」、さらには東北で唯一の競馬場など、楽しみはまだまだある。



UFO ふれあい館 東エリア

UFO ふれあい館 公式サイト



じょーもぴあ宮畑 東エリア

じょーもぴあ宮畑 公式サイト



市民フォトグラファー半沢剛司さん

JRA 福島競馬場 街なかエリア

JRA 福島競馬場 公式サイト



まるせい果樹園
公式サイト

盆地ならではの果物栽培が盛んな福島市。
農園カフェで旬のくだものを味わえる。

02 食べてもいい。

豊かな自然に恵まれた、ふくしまの食を味わって。

まるせい果樹園農家カフェ「森のガーデン」 北エリア



AZUMA36cafe
公式サイト

古民家カフェ

AZUMA36cafe（アヅマサンロクカフェ） 西エリア

レトロな古民家カフェで、懐かしいひとときを。

温泉や観光で疲れた時は、古民家カフェでひと息つくのはいかが？
地産地消にこだわるお店も多く、
地元食材のカフェご飯が楽しめる。

oncafé（オンカフェ） 北エリア



いいざかサポーターズクラブ

にぎ和伊カフェ むろいし 西エリア



福島市民家園 公式サイト



果寿庵 公式サイト

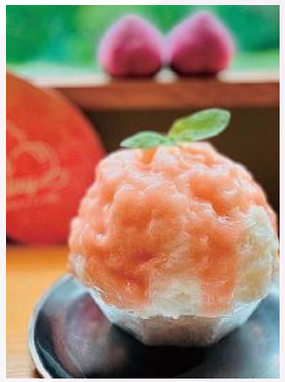
果寿庵 涼ノ庭 西エリア

桃やさくらんぼ、ぶどうなど、季節の新鮮なフルーツをどうぞ。

果物スイーツ

フルーツライン（県道５号線）、ピーチライン（国道13号線）には果樹園や直売所が立ち並び、農園カフェでは旬のフルーツをいただける。

よつ葉のクローバー
FARMERS GARDEN 公式サイト



PEACHMAN CAFE 北エリア

フルーツファームカトウ公式サイト



よつ葉のクローバー 北エリア



ent（エント） 街なかエリア

福島市観光ノート



ダンケシェーン 福島市栄町7-14 街なかエリア

ソフトクリームやジェラートのお店もたくさん！

アイスクリーム

季節の果物やこだわり素材を使用したジェラートや、新鮮な牛乳を使ったスイーツなど、福島には甘い誘惑のお店がたくさん。



honey bee 本店 西エリア

honey bee 公式サイト



ささき牧場カフェ 西エリア

ささき牧場公式サイト

ふくしまに来たなら話題の「円盤餃子」を一度は食べたい！！

100年フード

戦後、満州から引き揚げた一人の女性が、現地でメジャーであった水餃子をフライパンに敷き詰めて、円盤状に焼き上げたことが始まり。野菜多めでヘルシーなのも◎。

山女



ひたち



照井



ふくしま餃子の会
公式サイト

ラーメン 餃子

円盤餃子はもちろん、個性溢れるラーメン店もたくさん。

ふくしまと言えば円盤餃子。餃子もいいけどラーメンもいい。濃厚な豚骨・鳥ガラスープのお店から、あっさりスープやつけそばまで、バラエティ豊か。



街なかエリア

麺や うから家から　福島市置賜町 8-37



北エリア

完熟らーめん本丸 泉駅前店

完熟ラーメン本丸
公式サイト



自家製麺うろた
公式X

自家製麺うろた 街なかエリア

福島のお酒

５人の蔵元たちが造る「あづま山麓ふく酒街道」

あづま山麓エリアには、酒造りに欠かせない「自然、農、水」が存在する。
このエリアに魅了された５人の蔵元たちが造る多様な酒を味わってみてはいかが？



金水晶
四季の蔵
（日本酒）

金水晶
公式サイト

吾妻山麓
醸造所
（ワイン）

吾妻山麓醸造所
公式サイト

みちのく
福島路ビール
（クラフトビール）

みちのく福島
路ビール公式サイト

おららの酒
BAR・醇醸蔵
（どぶろく）

おららの酒BAR
公式サイト



YellowBeer
Works
（クラフトビール）

Yellow Beer Works
（文化通り店）
公式サイト



福島のお土産

選ぶのに困るほど魅力いっぱいのお土産です。

名産のフルーツを活かしたお菓子やジュース、アイスクリーム、温泉玉子や郷土料理などなど、あなたなら何を選ぶ？



桃ジュース



いもくり佐太郎



ラジウム玉子



桃のフルーツ大福



いかにんじん



凍天
（しみてん）



ふくしま
スイーツ・プレミアム



道の駅ふくしま
北エリア

道の駅ふくしま公式サイト



福島県観光物産館
街なかエリア

福島県観光物産館

03 癒されてもいい。

“ふくしま三名湯”をはじめ、満開の桜から紅葉、雪景色まで。

高湯温泉公式サイト



白濁の湯は全ての温泉で加水なしの
「100％源泉かけ流し」

高湯温泉



飯坂温泉公式サイト

飯坂温泉共同浴場 鯖湖湯（さばこゆ）

温泉SPOT

8つの公衆浴場があり湯めぐりが楽しめる。

飯坂温泉 西エリア

飯坂温泉は、奥州三名湯にも数えられる有数の歴史ある温泉地。松尾芭蕉が訪れた地で、歴史情緒のある街並みが魅力の一つ。近くには観光果樹園も点在している。

旧堀切邸では足湯を楽しめる



花桃の公園ではハナモモや桜が咲く



市民フォトグラファー川崎之子さん



四季を通じて風情が漂う

高湯のお湯は効能が高く、昔から湯治の利用が多い温泉。

温泉SPOT

高湯温泉 西エリア

高湯温泉は開湯から「一切の鳴り物を禁ず」というしきたりを守ってきた閑静な温泉街。磐梯吾妻スカイラインの玄関口。



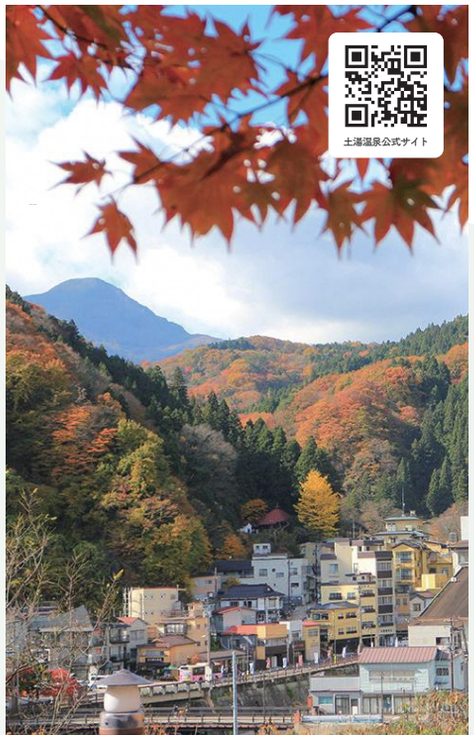
共同浴場「あったか湯」



源泉かけ流しでゆったり癒されて



温泉の守護神「薬師堂」



土湯温泉公式サイト

街には個性的なお店もいっぱいの温泉地。

温泉SPOT

土湯温泉・土湯峠温泉郷 西エリア

土湯温泉は豊富な湯量と様々な泉質を有する温泉地。温泉熱を利用したバイナリー発電やエビ養殖事業に取り組んでおり、温泉街ではエビ釣りを楽しむこともできる。また町内で製造した温泉納豆やどぶろくなど個性的なお土産も販売中。



土湯は三大こけし発祥の地



豊かな自然に抱かれる



花見山は
「桃源郷」と称される
ふくしまの代表的な
花の名所。

花見山 東エリア

桜や梅、レンギョウ、モクレン、ハナモモなど、
約 70 種類の花々が美しく咲き誇る。
花見山の周辺には花木農家が多く、
辺り一帯の花木畑が織りなす花の景色は絶景。

ふくしま花回廊

美術館やミュージアムで
芸術や文化に癒されるのもいい。

芸術 SPOT

福島市名誉市民第 1 号である大作曲家、古関裕而の記念館をはじめ、葉っぱ切り絵アーティストのリトさんの常設美術館、そして絵画、版画、彫刻、工芸など 4,400 点以上の 美術作品を収蔵する福島県立美術館など、ふくしまには魅力溢れる芸術や文化がたくさん。

古関裕而記念館 街なかエリア

古関裕而記念館
公式サイト

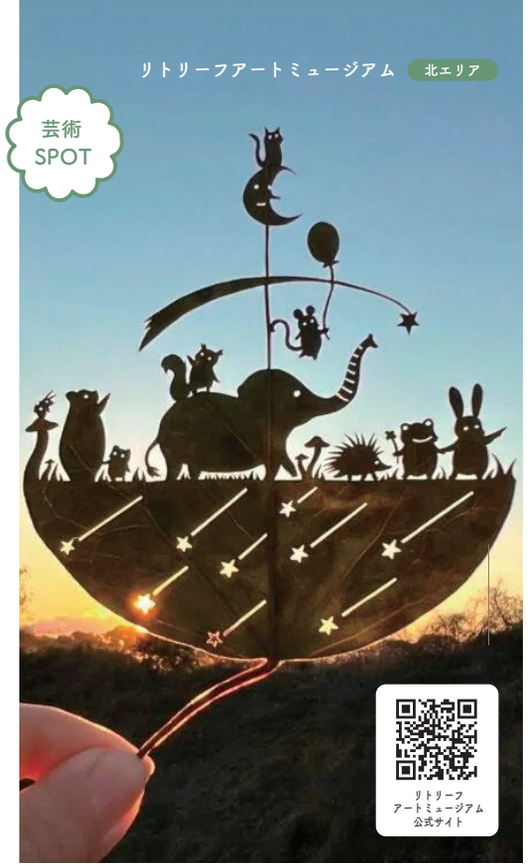


福島県立美術館 街なかエリア

福島県立美術館
公式サイト



リトリーフアートミュージアム 北エリア



リトリーフ
アートミュージアム
公式サイト



「ふくしま花回廊」で
ふくしまの花めぐりもいい。

花 SPOT

花見山だけでなく、福島市には春から夏の終わりにかけて楽しめる花の名所があちこちにあり「ふくしま花回廊」としてたくさんの花見客で賑わう。

四季の里 西エリア



浄楽園 西エリア



信夫山公園 街なかエリア



花ももの里 北エリア

静寂な空気の中で、
散策をたのしむのもいい。

寺社 SPOT

境内のもみじが秋の深まりとともに全山を彩る「文知摺観音」、中野のお不動さまと呼ばれ、日本三不動の一つである「中野不動尊」、敷地・建物・山全体が福島市指定の史跡及び名勝となっている「陽林寺」など、歴史と魅力ある寺社の数々。



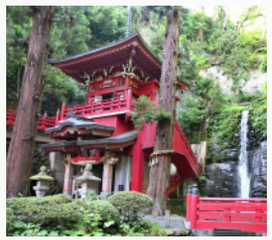
文知摺観音公式サイト

文知摺観音 東エリア



陽林寺 南エリア

陽林寺公式サイト



中野不動尊 北エリア

中野不動尊公式サイト